

Freitag ab 14.09.2018

15.00-16.00 Uhr Rückenfit 3 x

M 15 € / NM 18 € Tatjana Körber Vereinsheim FB

15.00-16.00 Uhr Aquafitness 10 x ab 05.10.2018

M 50 € / NM 60 € Tatjana Körber Lehrschwimmbecken FB

18.00-19.00 Uhr Fit & Fun 60+ Frauen #

Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

ab 28.09.2018

Beckenbodenkraft einfach und schnell 4x

ab 09.11.2018

Fit und beweglich im Alter 5x

19.00-19.45 Uhr Aqua fit für Sie und Ihn #

zuzahlungsfrei als Rehasport ab 05.10.2018

M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember

Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

19.10-20.10 Uhr Fit & Fun am Freitagabend

Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr Indiacca 40+ Männer

Vereinsangebot Heiner Kilian A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr Aqua fit für Sie und Ihn #

zuzahlungsfrei als Rehasport ab 05.10.2018

M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember

Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

Sonntag ab 16.09.2018

12.45-13.45 Uhr Bodyworkout 12 x **NEU**

M 36 € / NM 72 € Constanze Scheil Sportheim Ngt

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv älter werden“

☉ für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße

als Treffpunkt für Walking,

im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach

Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbecken Frankenbach

bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach

Würzburger Straße 50

Gymnastikraum GWRS Frankenbach

bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)

Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried

Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach

Böckinger Straße 36

Parkplatz Friedhof Neckargartach

als Treffpunkt für Lauftreff

Römerhalle Neckargartach

Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach

Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach

Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

Aquatoll

Wilfenseeweg 70

(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Goßverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In dieser Broschüre finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Nur die Vereinsangebote gelten ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach

Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91

info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de

www.svhn1891.de

Änderungen vorbehalten

Stand: August 2018

Gesundheitskurse und Angebote Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen



September bis Dezember 2018

Montag ab 10.09.2018

08.15-09.00 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Aquatoll Neckarsulm

09.00-09.45 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Aquatoll Neckarsulm

09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnergymnastik**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** 
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** 
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € für Januar – April, Mai – August, Sept-Dezember
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.15-19.15 Uhr **Fit Mix 50+ 12 x #**
M 22,80 € / NM 58,80 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung**
aus dem Reich der Mitte 11 x
Faszien-Qigong und Meditationen
M 82,50 € / NM 115,50 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB

19.15-20.15 Uhr **Bodyworkout mit Herz-Kreislauf-Training 12 x**
M 36 € / NM 72 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

Dienstag ab 11.09.2018

08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25 € / NM 50 € für Januar-Juni; Juli-September
Heike Steinle Krafraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 14 x #**
ab 04.09.2018
M 26,60 € / NM 68,60 € Erika Embacher Sportheim NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**
Sturzprophylaxe Ilona Keicher Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember

10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun #**
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle NgT

17.00-18.00 Uhr **Orientalischer Tanz Anfänger**
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.15-19.15 Uhr **Orientalischer Tanz Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Treffpunkt:Kindergarten im Ried

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates** Nelly Rost Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

19.30-20.30 Uhr **Tribal Tanz ATS Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

20.00-21.00 Uhr **ZUMBA® ab 02.10.2018 10 x **NEU****
M 50 € / NM 70€ Renate Carle Frankenbach

19.30-20.30 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining **NEU****
Body-Mind-Soul 12 x
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

19.30-21.00 Uhr **Männergymnastik 60+ #**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch GWRS FB

20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für fortg. Einsteiger 12 x**
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

Mittwoch ab 12.09.2018

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**
zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs ab 10.10.2018
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs ab 10.10.2018
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** 
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
ab 10.10.2018

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** 
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
ab 10.10.2018

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

20.30-21.30 Uhr **Power Cardio Mix 12 x**
M 36 € / NM 72 € Constanze Scheil Sportheim NgT

*)Tanz und Fitness

Montags

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** 
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** 
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

18.00-19.00 Uhr **Dance Girls 10-14 Jahre alt** 
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre**
Vereinsangebot Lea Konrad Vereinsheim FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance ab 18**
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

Donnerstag ab 13.09.2018

14.00-15.00 Uhr **Gymnastik f. Männer und Frauen 70+**
Vereinsangebot Sandra Eckstein Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport M 30 € / NM 60 € für Jan – Juni,
bzw Juli–Dez Heike Steinle Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** 
Vereinsangebot Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** 
Vereinsangebot Rebecca Mäule Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** 
Vereinsangebot Tabea Mäule Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 12 x**
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € für Januar – April, Mai – August, Sept-Dezember
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Mädchen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Jungen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 12 x**
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe** Römerhalle NgT
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Heike Steinle
zuzahlungsfrei bei als Rehasport

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**
Vereinsangebot Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für Einsteiger mit**
Theorieteil zu Grundlagen, Taoismus, Philosophie ...
ab 04.10.2018 10x **NEU**
M 75 € / NM 105 € Sandra Eckstein GWRS Frankenbach

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance Tanz & Fitness**
Vereinsangebot Karina Gurr Gemeindehalle FB