

Freitag ab 11.01.2019

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 10 x**
M 50 € / NM 60 € *Tatjana Körber* Lehrschwimmbaden FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun 60+ Frauen Faszientraining #**
Vereinsangebot *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
zuzahlungsfrei als Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbaden FB

19.10-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend**
Vereinsangebot *Sabine Klettner* Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**
Vereinsangebot *Heiner Kilian* A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
zuzahlungsfrei als Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbaden FB

Sonntag ab 13.01.2019

12.45-13.45 Uhr **Bodyworkout 10 x**
M 30 € / NM 60 € *Constanze Scheil* Sportheim Ngt

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv älter werden“

☺ für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbaden Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gymnastikraum GWRS Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Parkplatz Friedhof Neckargartach
als Treffpunkt für Lauftreff

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

Aquatoll
Wilfenseeweg 70
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Großverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In dieser Broschüre finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Nur die Vereinsangebote gelten ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach

Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91

info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de

www.svhn1891.de

Gesundheitskurse

und

Angebote

Turnen, Gymnastik,

Fitness, Laufen und Tanzen



Januar bis April

2019

Montag ab 14.01.2019

08.15-09.00 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Aquatoll Neckarsulm

09.00-09.45 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als Sport nach Krebs und bei Osteoporose
zuzahlungsfrei als Rehasport, + Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Aquatoll Neckarsulm

09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnergymnastik**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** 
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** 
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € jeweils für Januar – April, Mai – August, Sept-
Dezember
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.15-19.15 Uhr **Fit Mix 50+ 12 x #**
M 22,80 € / NM 58,80 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung**
aus dem Reich der Mitte 10 x
Sonnen-Qigong, Qigong-Rituale und Meditationen
M 75,00 € / NM 105,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB

19.15-20.15 Uhr **Bodyworkout mit Herz-Kreislauf-
Training 12 x**
M 36 € / NM 72 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

20.10-21.10 Uhr **ZUMBA® ab 28.01.2019 10 x **NEU****
M 50 € / NM 70€ Renate Carle Gymnastikraum GWRS FB

Dienstag ab 15.01.2019

08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25 € / NM 50 € für Januar-Juni; Juli-September
Heike Steinle Krafraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 12 x #**
ab 08.01.2019
M 22,80 € / NM 58,80 € Erika Embacher Sportheim NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**
Sturzprophylaxe Ilona Keicher Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember

10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun #**
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle NgT

17.00-18.00 Uhr **Orientalischer Tanz Anfänger**
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.15-19.15 Uhr **Orientalischer Tanz Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Treffpunkt:Kindergarten im Ried

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und
Bewegungsapparates** Nelly Rost Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

19.30-20.30 Uhr **Tribal Tanz ATS Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Männergymnastik 60+ #**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Gymnastikraum GWRS FB

Mittwoch ab 09.01.2019

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**
zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
zuzahlungsfrei als Rehasport Sport nach Krebs
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** 
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
voraussichtlich ab Februar 2019

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** 
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
voraussichtlich ab Februar 2019

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

20.30-21.30 Uhr **Power Cardio Mix 12 x**
M 36 € / NM 72 € Constanze Scheil Sportheim NgT

*)Tanz und Fitness Montags

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** 
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** 
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

18.00-19.00 Uhr **Dance Girls 10-14 Jahre alt** 
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Vereinsangebot Lea Konrad Vereinsheim FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

Donnerstag ab 10.01.2019

14.00-15.00 Uhr **Gymnastik f. Männer und Frauen 70+**
Vereinsangebot Sandra Eckstein Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport M 30 € / NM 60 € für Jan – Juni,
bzw Juli–Dez Heike Steinle Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** 
Vereinsangebot Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** 
Vereinsangebot Rebecca Mäule Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** 
Vereinsangebot Tabea Mäule Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 10 x**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € jeweils für Januar – April, Mai – August,
Sept-Dezember
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Mädchen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Jungen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 10 x**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe** Römerhalle NgT
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Heike Steinle **zuzahlungsfrei als Rehasport**

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**
Vereinsangebot Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-21.30 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining**
Body-Mind-Soul 10 x
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Gymnastikraum GWRS FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance Tanz &
Vereinsangebot** Karina Gurr Gemeindehalle FB **Fitness**