

# Gesundheitskurse

und

## Angebote

Turnen, Gymnastik,

Fitness, Laufen und Tanzen



September bis  
Dezember 2019

## Montag ab 16.09.2019

08.15-09.00 Uhr **Wassergymnastik, #**  
auch als **Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen**  
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;  
+ Eintritt Aquatoll für alle

M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw. Juli - Dezember  
Aquatoll Neckarsulm Sandra Eckstein

09.00-09.45 Uhr **Wassergymnastik, #**  
auch als **Reha-Sport in der Krebsnachsorge**  
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;  
+ Eintritt Aquatoll für alle

M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw. Juli - Dezember  
Aquatoll Neckarsulm Sandra Eckstein

09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**  
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnergymnastik**  
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** ●  
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** ●  
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**  
M 0 € / NM 38 € jeweils für Januar - April, Mai - August, Sept-  
Dezember  
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof Ngt

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung**  
aus dem Reich der Mitte: **Hui Chun Gong 12 x**  
M 90,00 € / NM 126,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB

18.15-19.15 Uhr **Fit und Gesund NEU!**  
– ein Gesundheits-sportprogramm zur umfassenden  
**Stärkung der Fitness mit dem Schwerpunkt**  
**Ganzkörperkräftigung (Angebot für 60+) 12 x #**  
M 22,80 € / NM 58,80 € Eva Mazzurana Sportheim Ngt

19.15-20.15 Uhr **Fit und Gesund NEU!**  
– ein Gesundheits-sportprogramm zur umfassenden  
**Stärkung der Fitness mit dem Schwerpunkt**  
**Ganzkörperkräftigung 12 x**  
M 36,00 € / NM 72,00 € Eva Mazzurana Sportheim Ngt

## Dienstag ab 17.09.2019

08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren #**  
M 25 € / NM 50 € für Januar-Juni; Juli-September  
Heike Steinle Krafraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 14 x #**  
M 26,60 € / NM 68,60 € Erika Embacher Sportheim Ngt  
ab Dienstag, 03.09.2019 !

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**  
**Sturzprophylaxe** Ilona Keicher Sportheim Ngt  
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;  
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni, bzw Juli - Dezember

10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun #**  
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle Ngt

17.00-18.00 Uhr **Orientalischer Tanz Anfänger**  
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember  
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.15-19.15 Uhr **Orientalischer Tanz Fortgeschrittene**  
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember  
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**  
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Treffpunkt:  
Bamberger/Burgundenstrasse

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und**  
**Bewegungsapparates** Nelly Rost Sportheim Ngt  
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;  
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

19.30-20.30 Uhr **Tribal Tanz ATS Fortgeschrittene**  
M 60 € / NM 150 € Januar - Dezember  
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Männerymnastik 60+ #**  
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Gymnastikraum GWRS FB

19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der**  
**Krebsnachsorge** Sandra Eckstein Vereinsheim FB  
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;  
ab Dienstag, 15.10.2019 ! NEU!

20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für Einsteiger 8 x**  
M 40 € / NM 56 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach  
ab Dienstag, 15.10.2019 ! NEU!

## Mittwoch ab 11.09.2019

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**  
auch als **Reha-Sport in der Krebsnachsorge**  
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;  
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember  
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**  
auch als **Reha-Sport in der Krebsnachsorge**  
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;  
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember  
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●  
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB  
wieder ab Herbst 2019

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●  
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB  
wieder ab Herbst 2019

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**  
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**  
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

## \*)Tanz und Fitness Montags

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** ●  
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** ●  
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

18.00-19.00 Uhr **Dance Girls 10-14 Jahre alt** ●  
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**  
Vereinsangebot Lea Konrad Vereinsheim FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**  
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

# Donnerstag ab 12.09.2019

14.00-15.00 Uhr **Gymnastik f. Männer und Frauen 70+**  
**Vereinsangebot** Sandra Eckstein Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung**

M 30 € / NM 60 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez  
Heike Steinle Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Rebecca Mäule Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen**   
**Vereinsangebot** Tabea Mäule Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 12 x**  
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**

M 0 € / NM 38 € jeweils für Januar – April, Mai – August,  
Sept-Dezember  
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen**   
**Vereinsangebot** Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen**   
**Vereinsangebot** Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 12 x**  
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung**

M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember  
Heike Steinle Römerhalle NgT

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**  
**Vereinsangebot** Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-21.00 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining**  
**Body-Mind-Soul 12 x**  
M 60 € / NM 84 € Sandra Eckstein Gymnastikraum GWRS FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance** **Tanz & Fitness**  
**Vereinsangebot** Karina Gurr Gemeindehalle FB

# Freitag ab 13.09.2019

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 10 x**  
M 50 € / NM 60 € Tatjana Körber Lehrschwimmbecken FB

17.00-18.00 Uhr **Hirnnerventraining für alle 10 x**  
M 0,00 €, NM 150 € Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

18.00-19.00 Uhr **Hirnnerventraining für Senioren 10 x #**  
M 0,00 €, NM 150 € Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen**

M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember  
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend + Hirnnerventraining**  
**Vereinsangebot** Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**  
**Vereinsangebot** Heiner Kilian A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen**

M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember  
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

**# für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv älter werden“**

** für Kinder**

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.  
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

# Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

**Bamberger/Burgundenstraße**  
als Treffpunkt für Walking,  
**im Winter ist dienstagabends Treffpunkt der Kindergarten im Ried, Riedweg**

**Ev.-meth. Kirche Frankenbach**  
Burgundenstraße 62

**Lehrschwimmbecken Frankenbach**  
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

**Leintalsporthalle Frankenbach**  
Würzburger Straße 50

**Gymnastikraum GWRS Frankenbach**  
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

**Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)**  
Würzburger Straße 36

**Vereinsheim im Ried**  
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

**Neckarhalle Neckargartach**  
Böckinger Straße 36

**Parkplatz Friedhof Neckargartach**  
als Treffpunkt für Laufftreff

**Römerhalle Neckargartach**  
Römerstraße 110

**Sportheim Neckargartach**  
Böllingerstraße 40

**Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach**  
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

**Aquatoll**  
Wilfenseeweg 70  
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

# SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Goßverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Nur die Vereinsangebote gelten ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war. Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei [turnen@svhn1891.de](mailto:turnen@svhn1891.de) widerrufen haben.

## Geschäftsstelle

**SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.**

**Riedweg 52**

**74078 Heilbronn-Frankenbach**

**Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91**

**info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de**

**www.svhn1891.de**