

Gesundheitskurse und Angebote

Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen



**September bis
Dezember 2021**

Montag ab 13.09.2021

- 09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB
- 10.00-11.00 Uhr **Partnerymnastik**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB
- 11.10-11.55 Uhr **Lungensport**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Regina Allmis Vereinsheim FB
- 17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB
- 17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB
- 17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € jeweils für Januar – April, Mai – August, Sept-Dezember
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof Ngt
- 18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung
aus dem Reich der Mitte: Augen-Qigong 11 x**
M 82,50 € / NM 115,50 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB
ab Montag, 20.09.2021
- 18.20-19.20 Uhr **abwechslungsreiches** **NEU!**
Ganzkörpertraining 12 x #
M 36 € / NM 72€ Eva Mazzurana Sportheim Ngt

Dienstag ab 14.09.2021

- 08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25 € / NM 50 € für Januar-Juni; Juli-Dezember
Heike Steinle Krafraum Römerhalle
- 09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 16 x #**
M 32,00 € / NM 64,00 € Erika Embacher Sportheim Ngt
- 10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #
Sturzprophylaxe** Ilona Keicher Sportheim Ngt
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30 € / NM 60 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember
- 10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun #**
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle Ngt
- 11.00-12.00 Uhr **Tribal Tanz (ATS)**
M 60 € / NM 160 € Januar - Dezember
Esin Walter Vereinsheim Frankenbach
- 18.15-19.15 Uhr **Tribal Tanz (ATS) Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 160 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach
- 18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Treffpunkt:
Bamberger/Burgundenstrasse
- 19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und
Bewegungsapparates** Nelly Rost Sportheim Ngt
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
- 19.30-20.30 Uhr **Tribal Tanz ATS Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 160 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach
- 19.30-21.00 Uhr **Männerymnastik 60+ #**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Gymnastikraum GWRS FB
- 19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der
Krebsnachsorge** Sandra Eckstein Vereinsheim FB
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M frei / NM 50 € für 10 Termine
- 20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für Einsteiger 10 x**
M 50 € / NM 70€ Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach
ab Dienstag, 21.09.2021

Mittwoch ab 15.09.2021

- 15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
Beginn im November 2021
- 18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
Beginn im November 2021
- 20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB
- 20.00-21.00 Uhr **Aerobic**
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

*Tanz und Fitness Montags

- 16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB
- 17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB
- 18.00-19.00 Uhr **Dance Girls 10-14 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Vereinsangebot Lea Konrad Vereinsheim FB
- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

Donnerstags

- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Gemeindehalle FB

Donnerstag ab 16.09.2021

14.00-15.00 Uhr **Gymnastik f. Männer und Frauen 70+**
Vereinsangebot Sandra Eckstein Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M 30 € / NM 60 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez
Heike Steinle Sportheim NgT

16.30-17.15 Uhr **Lungensport**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Regina Allmis Vereinsheim FB

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** 
Vereinsangebot Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** 
Vereinsangebot Rebecca Mäule Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** 
Vereinsangebot Tabea Mäule Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 10 x** **ab 23.9.2021**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

17.45-19.15 Uhr **Laufftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € jeweils für Januar – April, Mai – August,
Sept-Dezember Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 Uhr **Tai Chi Chuan 10 x** **ab 23.9.2021**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Heike Steinle Römerhalle NgT

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**
Vereinsangebot Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-21.00 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining**
Body-Mind-Soul 10 x **ab 23.9.2021**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Gymnastikraum GWRS FB

Freitag ab 17.09.2021

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 11 x**
M 55 € / NM 66 € Nicole Walter Lehrschwimmbcken FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun für Senioren:**
Fit, Koordiniert und Entspannt –
Übungen im Sitzen von Kopf bis Fuß
Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach
ab Freitag, 01.10.2021

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei
orthopädischen Erkrankungen
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbcken FB

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend:**
Tiefenmuskeltraining **ab Freitag, 01.10.2021**
Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**
Vereinsangebot Heiner Kilian A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei
orthopädischen Erkrankungen
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbcken FB

20.00-21.30 Uhr **Tribal Tanz (ATS)**
M 60 € / NM 160 € Januar - Dezember
Esin Walter Sportbau Schule Frankenbach

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv
älter werden“

 für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
im Winter ist dienstagabends Treffpunkt der
Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbcken Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gymnastikraum GWRS Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Parkplatz Friedhof Neckargartach
als Treffpunkt für Laufftreff

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

Aquatoll
Wilfenseeweg 70
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Goßverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Nur die Vereinsangebote gelten ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich.

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei turnen@svhn1891.de widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach
Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91
info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de
www.svhn1891.de