

Gesundheitskurse, Reha-Sport und Angebote Turnen, Gymnastik, Fitness und Walking



April bis Juli 2023

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Großverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach. Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, US-Sports, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Walking und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Allerdings sind die Vereinsangebote ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich.

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei turnen@svhn1891.de widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach

Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91

info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de

www.svhn1891.de

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbecken Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gymnastikraum GWRs Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach
Dürerstraße 1

Montag ab 17.04.2023

09.00-10.00 Uhr Frauengymnastik am Morgen
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

10.15-11.00 Uhr Lungensport
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Regina Allmis Vereinsheim FB

17.30-18.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt ●
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr Vorschulturnen 4-6 Jahre alt ●
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB

18.00-19.30 Uhr Bewegung und Entspannung
aus dem Reich der Mitte: 11 x
Taiji Qigong mit 18 Folgen,
M 82,50€ / NM 115,50 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB

18.20-19.20 Uhr abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis
Fuß 12 x #
M 48,00 € / NM 84,00 € Eva Mazzurana Sportheim Ngt

Dienstag ab 18.04.2023

08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25,00 € / NM 50,00 € für Januar-Juni; Juli-Dezember
Kraftraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 12 x #**
M 36,00 € / NM 72,00 € Erika Embacher Sportheim NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**
Sturzprophylaxe Ilona Keicher Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember

10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun #**
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle NgT

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch
Treffpunkt: Bamberger/Burgundenstrasse

19.00-20.00 Uhr **Afterwork-Workout:**
Bewegung von Kopf bis Fuß
Nelly Rost Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung (Orthopädie)
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

19.15-21.00 Uhr **Männerymnastik 60+**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Ge4minedehalle kleiner Saal
FB

19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der**
Krebsnachsorge Sandra Eckstein Vereinsheim FB
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M frei / NM 50 € für 10 Termine

20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für fortgeschrittene**
Einsteiger 12 x
M 60,00 € / NM 84,00€ Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

Mittwoch ab 19.04.2023

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #**
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 50,00 € / NM 100,00 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 50,00 € / NM 100,00 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt ♀**
M 80,00 € / NM 90,00 € Iris Schöllkopf
Lehrschwimmbecken FB
Beginn im Herbst 2023

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt ♀**
M 80,00 € / NM 90,00 € Iris Schöllkopf
Lehrschwimmbecken FB
Beginn im Herbst 2023

17.00-18.30 **G.u.T. - Gesund und Trainiert**
40,00 € für 4 Einheiten Jürgen Vorsatz Gemeindehalle FB
Beginn an 03.05.2023

19.30.00-20.30 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Bodyworkout**
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

Donnerstag ab 20.04.2023

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M 30,00 € / NM 60,00 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez
Susen Strangfeld Sportheim NgT

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt ♀**
Vereinsangebot Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt ♀**
Vereinsangebot Rebecca Mäule Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen ♀**
Vereinsangebot Tabea Rieker Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 9 x**
M 54,00 € / NM 72,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen ♀**
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen ♀**
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan Fortgeschrittene 9 x**
M 54,00 € / NM 72,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

18.30-19.30 Uhr **Herzsportgruppe**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Heike Steinle Sportheim NgT

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**
Vereinsangebot Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-21.00 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining (auch für**
Wiedereinsteiger oder ungeübte Personen 9 x
M 54,00 € / NM 72,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

Freitag ab 21.04.2023

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 10 x**
M 60,00 € / NM 80,00 € Nicole Walter Lehrschwimmbecken FB

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun für Senioren**
Hirnnerven aktivieren und Sinnesorgane trainieren
Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
Einsteiger
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei
orthopädischen Erkrankungen
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend:**
Ganzkörper Fitness Mix
Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
Fortgeschrittene
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen
Erkrankungen
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv
älter werden“

♀ für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
NM = Nichtmtglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.