

Gesundheitskurse

und

Angebote

Turnen, Gymnastik,

Fitness, Laufen und Tanzen



**Januar bis April
2020**

Montag ab 13.01.2020

08.15-09.00 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als **Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
+ Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw. Juli - Dezember
Aquatoll Neckarsulm Sandra Eckstein

09.00-09.45 Uhr **Wassergymnastik, #**
auch als **Reha-Sport in der Krebsnachsorge**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
+ Eintritt Aquatoll für alle
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw. Juli - Dezember
Aquatoll Neckarsulm Sandra Eckstein

09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

10.00-11.00 Uhr **Partnergymnastik**
Vereinsangebot Regina Allmis Vereinsheim FB

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB

17.45-19.15 Uhr **Lauftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € jeweils für Januar - April, Mai - August, Sept-Dezember
Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof NgT

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung**
aus dem Reich der Mitte: **Heilungs-Qigong 10 x**
M 75,00 € / NM 105,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB
ab Montag, 20.01.2020

18.15-19.15 Uhr **Fit und Gesund NEU!**
– ein Gesundheits-Sportprogramm zur umfassenden
Stärkung der Fitness mit dem Schwerpunkt
Ganzkörperkräftigung (Angebot für 60+) 12 x #
M 24 € / NM 60 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

19.15-20.15 Uhr **Fit und Gesund NEU!**
– ein Gesundheits-Sportprogramm zur umfassenden
Stärkung der Fitness mit dem Schwerpunkt
Ganzkörperkräftigung 12 x
M 36,00 € / NM 72,00 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

Dienstag ab 07.01.2020

08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren #**
M 25 € / NM 50 € für Januar-Juni; Juli-September
Heike Steinle Krafraum Römerhalle

09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 11 x #**
M 22 € / NM 55 € Erika Embacher Sportheim NgT

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**
Sturzprophylaxe Ilona Keicher Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni, bzw Juli - Dezember

10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun #**
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle NgT

11.00-12.00 Uhr **Tribal Tanz (ATS) NEU! ab 14.01.2020**
M 60 € / NM 160 € Januar - Dezember
Esin Walter Vereinsheim Frankenbach

18.15-19.15 Uhr **Tribal Tanz (ATS) Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 160 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Treffpunkt:
Bamberger/Burgundenstrasse

19.00-20.00 Uhr **Sport bei Erkrankungen des Stütz- und**
Bewegungsapparates Nelly Rost Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30 € / NM 60 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

19.30-20.30 Uhr **Tribal Tanz ATS Fortgeschrittene**
M 60 € / NM 160 € Januar - Dezember
Esin Walter Neckarhalle Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Männerymnastik 60+ #**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Gymnastikraum GWRS FB

19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der**
Krebsnachsorge Sandra Eckstein Vereinsheim FB
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
ab Dienstag, 14.01.2020 ! NEU!

20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für Einsteiger 10 x**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach
ab Dienstag, 14.01.2020 !

Mittwoch ab 08.01.2020

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+**

auch als **Reha-Sport in der Krebsnachsorge**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
auch als **Reha-Sport in der Krebsnachsorge**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 45 € / NM 90 € für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
Beginn Ende Februar/Anfang März 2020

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 80 € / NM 90 € Iris Schöllkopf Lehrschwimmbecken FB
Beginn Ende Februar/Anfang März 2020

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik**
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB

20.00-21.00 Uhr **Aerobic**
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

*)Tanz und Fitness Montags

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB

18.00-19.00 Uhr **Dance Girls 10-14 Jahre alt** ●
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Vereinsangebot Lea Konrad Vereinsheim FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

Donnerstag ab 09.01.2020

14.00-15.00 Uhr **Gymnastik f. Männer und Frauen 70+**
Vereinsangebot Sandra Eckstein Vereinsheim FB

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung

M 30 € / NM 60 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez
Heike Steinle Sportheim Ngt

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** 
Vereinsangebot Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** 
Vereinsangebot Rebecca Mäule Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** 
Vereinsangebot Tabea Mäule Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 10 x**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

17.45-19.15 Uhr **Lauftreff auch in den Ferien**
M 0 € / NM 38 € jeweils für Januar – April, Mai – August,
Sept-Dezember Brunhilde Siefert Parkplatz Friedhof Ngt

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen** 
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan für Fortg. 10 x**
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach
ab Donnersteg, 16.01.2020

19.30-20.30 Uhr **Herzsportgruppe**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Heike Steinle Römerhalle Ngt

20.00-21.00 Uhr **Frauengymnastik mit Musik**
Vereinsangebot Sabine Forstinger Sportheim Neckargartach

20.00-21.00 Uhr **sanftes Ganzkörpertraining**
Body-Mind-Soul 10 x
M 50 € / NM 70 € Sandra Eckstein Gymnastikraum GWRS FB

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance** **Tanz & Fitness**
Vereinsangebot Karina Gurr Gemeindehalle FB

Freitag ab 10.01.2020

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 10 x**
M 50 € / NM 60 € Tatjana Körber Lehrschwimmbecken FB

18.00-19.00 Uhr **Hirnnerventraining: Haltung und Nervensystem für Senioren 10 x #**
M 0,00 €, NM 150 € Sabine Klettner Sportheim Neckargartach
ab Freiteg, 17.01.2020

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend**
Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.30-21.00 Uhr **Indiaca 40+ Männer**
Vereinsangebot Heiner Kilian A-Dürerschule Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen
M 45 € / NM 90 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

20.00-21.30 Uhr **Tribal Tanz (ATS)**
NEU! Ab 17.01.2020
M 60 € / NM 160 € Januar - Dezember
Esin Walter Sportbau Schule Frankenbach

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv älter werden“

 für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Sportstätten

in **HN-Frankenbach:**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
im Winter ist dienstagsabends Treffpunkt der Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbecken Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gymnastikraum GWRS Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach:**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Parkplatz Friedhof Neckargartach
als Treffpunkt für Lauftreff

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule Neckargartach
Dürerstraße 1

in **Neckarsulm:**

Aquatoll
Wilfenseeweg 70
(Eintritt lt. Aushang kommt zur Kursgebühr dazu)

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Großverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Laufen und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Nur die Vereinsangebote gelten ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich.

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war. Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei turnen@svhn1891.de widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52

74078 Heilbronn-Frankenbach

Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91

info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de

www.svhn1891.de

Änderungen vorbehalten

Stand: Dezember 2019