

Sommerferienprogramm des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Von 04.07. bis 14.09.2025



Qigong mit Sandra Eckstein

Immer **Montags**, Treffpunkt Parkplatz Vereinsheim im Ried

04.08. 18.00-19.30 Uhr Qigong für Rücken-Nacken-Schultern

11.08. 17.00-18.00 Uhr Sich mit den Energien von Himmel u Erde verbinden

18.08. 18.00-19.30 Uhr Sun-Moon-Lightning Qigong (Drüsen Qigong)

25.08. 18.00-19.30 Uhr Selbstregulierungsmethoden des Qigong

01.09. 18.00-19.30 Uhr Tai Chi Qigong / Shibashi 1

Gebühren für 60-Minuten-Einheiten: Mitglieder 4 € / Nichtmitglieder 7 €

Gebühren für 90-Minuten-Einheiten: Mitglieder 6 € / Nichtmitglieder 10 €

Qigong als Rehasport bei Krebserkrankungen mit Sandra Eckstein

Dienstag, 19.30-20.15 Uhr. Treffpunkt Parkplatz Vereinsheim im Ried

(Mitglieder und Teilnehmer mit Rehasportverordnung Kassenpatienten frei /

NM 5 €) **26.08., 02.09., 09.09.** (draußen oder im Vereinsheim)

Waldbaden "Shinrin Yoku" mit Sandra Eckstein

mit allen Sinnen in die Atmosphäre des Waldes eintauchen

Dienstag, 17.00 – 19.00 Uhr, **02.09., 09.09.**

Donnerstag, 17.30-19.30 Uhr, **14.08., 21.08.** Je Termin 12 € (Mitglieder 8 €)

(Treffpunkt wird noch bekanntgegeben) (Teilnehmerzahl max. 15 Personen)

Gongbad mit Sandra Eckstein

Dienstag, 26.08. 20.30 – 21.30 Uhr Vereinsheim Frankenbach 25 €

**Für diese Angebote ist eine Anmeldung an turnen@svhn1891.de erforderlich –
spätestens 3 Tage vor dem jeweiligen Termin**

Die Gebühren gelten bei einer Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen.

Bei weniger Teilnehmern ist eine Aufzahlung notwendig.

Gebühren sind am jeweiligen Tag direkt bei der Übungsleiterin zu bezahlen

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Riedweg 52, 74078 Heilbronn,

E-Mail: turnen@svhn1891.de