

Gesundheitskurse, Reha-Sport und Angebote in Turnen, Gymnastik, Fitness, Walking, Schwimmen, Jonglieren



ab Januar 2026

Turnen

Angebote nur für Mitglieder

Montags:

17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt** ●
Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB

17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt** ●
Silke Manzow Leintalsporthalle Fkb

Donnerstags:

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** ●
Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt**
Karim Allahwala Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** ●
Tabea Rieker Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Geräturnen Mädchen** ●
Team Römerhalle Neckargartach

Tanz und Fitness

Montags:

16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt** ●
Carina Müller-Radany Vereinsheim Frankenbach

17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt** ●
Carolin Künzel Vereinsheim Frankenbach

18.00-19.00 Uhr **Dancing Girls 10-14 Jahre alt** ●
Lea Konrad Vereinsheim Frankenbach

19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**
Carolin Künzel Vereinsheim Frankenbach

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Karina Gurr Vereinsheim Frankenbach

Donnerstags:

20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**
Karina Gurr Gemeindehalle Frankenbach

Gymnastik

Angebote nur für Mitglieder

Dienstags:

09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen** #
Angelika Elser Vereinsheim Frankenbach

10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun** #
Heike Steinle Römerhalle Neckargartach

18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**
Treffpunkt: Bamberger-/Burgundenstraße Fkb

19.15-20.00 Uhr **Männnergymnastik 70+**
Gudrun Knobloch Geminedehalle kleiner Saal Fkb

Mittwochs:

19.30-20.30 Uhr **Frauengymnastik**
Gudrun Knobloch Leintalsporthalle Frankenbach

20.00-21.00 Uhr **Bodyworkout**
Bettina Schmidgall Vereinsheim Frankenbach

Freitags:

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun für Frauen 60+**
Osteopathie Brain-Fitness & Atem- und
Kreislauforgane mit und ohne Smovey®
Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend:**
Ausdauer, Fitness, Fettverbrennung mit und ohne
Smovey®
Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

Schwimmkurse

17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 85,00 € / NM 100,00 € Alexander Staengle 10 x
Lehrschwimmbecken Frankenbach

18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt** ●
M 85,00 € / NM 100,00 € Alexander Staengle 10 x
Lehrschwimmbecken Frankenbach
ab 21.01.2026

Gesundheitskurse

Montags:

18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung**
aus dem Reich der Mitte: 10 x
Qigong zur Öffnung der Meridiane
M 75,00 € / NM 105,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB

18.20-19.20 Uhr **abwechslungsreiches**
Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß 12 x
M 48,00 € / NM 84,00 € Eva Mazzurana Sportheim Ngf

Dienstags:

08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren** #
M 25,00 € / NM 50,00 € für Januar-Juni; Juli-Dezember
Krautraum Römerhalle Ngf

09.00-10.00 Uhr **Fit und Vital 60+** 10 x #
M 30,00 € / NM 60,00 € Erika Embacher Sportheim Ngf

19.30-20.15 Uhr **Qigong**
Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach
M frei / NM 50 € für 10 Termine

20.30- 21.30 Uhr **Tai Chi Chuan**
Teil 2 lange Yang-Stil-Form 10 x
M 60,00 € / NM 80,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

Mittwochs:

17.00-18.30 Uhr **G.u.T. - Gesund und Trainiert**
Kursbeginn 04.02.2026 (bis 20.05.2026)
110,00 € für 11 Einheiten Jürgen Vorsatz Gemeindehalle Fkb

Donnerstags:

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance®** 10 x
M 60,00 € / NM 80,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

18.40-19.40 Uhr **Tai Chi Chuan Teil 1** 10 x
lange Yang-Stil-Form für fortgeschrittene Einsteiger
M 60,00 € / NM 80,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

20.00-21.00 Uhr **Tai Chi Chuan Vertiefungsstufe** 10 x
M 60,00 € / NM 80,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

Gesundheitskurse

Freitags:

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 10 x**
M 60,00 € / NM 80,00 € Nicole Walter Lehrschwimmbecken FB

17.00-18.30 Uhr **laufendes Angebot:**
Jonglieren für Fortgeschrittene

17.30-18.30 Uhr **Jonglieren 10 x**

Kursbeginn 30.01.2025

Kinder: M 30,00 € / NM 40,00 €

Erwachsene: M 50,00 € / NM 70,00 €

Bernd Walter Turnhalle A-Dürer-Schule NgT

Reha-Sport

kostenfrei als Reha-Sport

mit entsprechender gültiger Verordnung

Dienstags:

10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, #**
Sturzprophylaxe Ilona Keicher Sportheim NgT
Gebühren ohne gültige Verordnung:
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember

19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der**
Krebsnachsorge Sandra Eckstein Vereinsheim FB
Gebühren ohne gültige Verordnung:
M frei / NM 50 € für 10 Termine *

Donnerstags:

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
Gebühren ohne gültige Verordnung:
M 30,00 € / NM 60,00 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez
Susen Schendel Sportheim NgT

18.30-19.30 Uhr **Herzsportgruppe**
Gebühren ohne gültige Verordnung:
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Heike Steinle Sportheim NgT

Rehasport im Wasser

kostenfrei als Rehasport

mit entsprechender gültiger Verordnung

Dienstags:

08.15-09.00 **Wassergymnastik gemischt #**
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
Sandra Eckstein Lehrschwimmbecken FB

09.05-09.50 **Wassergymnastik gemischt #**
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
Sandra Eckstein Lehrschwimmbecken FB

Gebühren ohne gültige Verordnung:
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Mittwochs:

15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik gemischt 50+ #**
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ #**
Reha-Sport in der Krebsnachsorge
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB

Gebühren ohne gültige Verordnung:
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Freitags:

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn Einsteiger #**
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn**
Fortgeschrittene #
Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

Gebühren ohne gültige Verordnung:
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Sportstätten

in **HN-Frankenbach**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
im Winter ist dienstagabends Treffpunkt der
Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbecken Frankenbach
bei der Grundschule Frankenbach, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gemeindehalle Frankenbach,
Würzburger Straße 36

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule
Dürerstr. 1

für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv
älter werden“

• für Kinder

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
NM = Nichtmtglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Großverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, US-Sports, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Walking und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Allerdings sind die Vereinsangebote ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich. Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig. Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war. Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei turnen@svhn1891.de widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
Riedweg 52. 74078 Heilbronn-Frankenbach
Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91
info@svhn1891.de, turnen@svhn1891.de
www.svhn1891.de